

**ПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«МОСКОВСКАЯ ОБЪЕДИНЕННАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»**

Приложение № 5
к приказу ПАО «МОЭК»
от 31.01.2023 № П-27/23

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
по использованию (применению) средств индивидуальной защиты**

Москва, 2022 г.

Содержание

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.....	3
1.1. Цель реализации программы.....	3
1.2. Планируемые результаты обучения.....	4
1.3. Нормативно-правовые основы составления программы.....	5
1.4. Категория обучающихся.....	6
1.5. Срок обучения.....	6
1.6. Форма обучения.....	6
1.7. Режим занятий.....	6
2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	7
2.1. Учебный план.....	7
2.2 Календарный учебный график.....	10
2.3 Учебная программа.....	13
3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	37
3.1. Требования к квалификации педагогических кадров (штатных и внешних совместителей), привлекаемых к реализации программы.....	37
3.2. Материально-технические условия реализации программы.....	37
3.3. Использование наглядных пособий и других учебных материалов.....	38
4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....	39
4.1. Общие положения.....	39
4.2. Контроль и оценка сформированности профессиональных компетенций.....	39
4.3. Фонд оценочных средств.....	40

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 2 из 45

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Настоящая Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников ПАО «МОЭК» разработана на основании раздела V Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

Работодатель ПАО «МОЭК» обязан обеспечить приобретение и выдачу прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия СИЗ работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением. Кроме того, на работодателя возлагается ответственность за организацию контроля СИЗ и за правильностью их применения работниками, а также за хранение и уход за СИЗ.

Программа обучения «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, применяющих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, – обучение методам их применения.

Программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержат практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

В ПАО «МОЭК» вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

В ПАО «МОЭК» обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится не реже одного раза в 3 года.

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся и включает в себя: учебный план, фонды оценочных средств, программу итоговой аттестации, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

Возникающие трудовые споры по вопросам выдачи и использования СИЗ в ПАО «МОЭК» рассматриваются комиссиями по трудовым спорам.

Средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ) - средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения. Средства индивидуальной защиты включают в себя специальную одежду,

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 3 из 45

специальную обувь, дерматологические средства защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие средства индивидуальной защиты, требования к которым определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании

Каждому работнику ПАО «МОЭК» по установленным нормам бесплатно выдаются специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ. При увольнении, переводе на другую работу, для которой выданные специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ не предусмотрены нормами, а также по окончании сроков носки и при получении новых СИЗ возвращаются работодателю. Дежурные СИЗ закрепляются за определенным рабочим местом (объектом) и выдаются (применяются) поочередно нескольким работникам только на время выполнения тех работ, для которых эти СИЗ предназначены. Выдача и сдача дежурных СИЗ фиксируется в карточке выдачи дежурных СИЗ (в электронном или бумажном виде) руководителю структурного подразделения, в ведении которого находится рабочее место, согласно утвержденной формы. Все выдаваемые средства индивидуальной защиты имеют сертификаты или декларации соответствия.

Средства защиты работающих обеспечивают предотвращение или уменьшение опасных и вредных производственных процессов. Средства защиты не должны быть источником опасных и вредных производственных процессов. Выбор конкретного типа средства защиты работающих осуществляется с учетом требований безопасности для данного процесса или вида работ. СИЗ следует применять в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных факторов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты работающих.

СИЗ в зависимости от назначения подразделяются на:

- средства защиты органов дыхания;
- одежда специальная защитная;
- средства защиты рук;
- средства защиты ног;
- средства защиты головы;
- средства защиты лица;
- средства защиты органов слуха;
- средства защиты от падения с высоты.

1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения необходимые для получения новых компетенций:

Профессиональные компетенции	Знания	Умения
ПК.1	- законы, правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья подчиненных работников в процессе трудовой деятельности, которые необходимо им	- проводить инструктажи по охране труда и проверку знаний работников; - обнаруживать нарушения требований охраны труда и принимать
—	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____
		Стр. 4 из 45

	<p>соблюдать при исполнении трудовой функции;</p> <ul style="list-style-type: none"> - ключевые принципы обеспечения безопасности; - систему управления рисками; - принципы составления инструкций по охране труда. 	<p>меры по их устранению;</p>
<p>ПК.2 Обеспечение правильного применения СИЗ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда; - методы и приемы реализации правил, процедур, направленных на сохранение жизни и здоровья работников; 	<ul style="list-style-type: none"> - владение методами и приемами организации безопасного выполнения работ; - организовывать безопасное выполнение работ; - обеспечивать безопасные условия труда; - осуществлять эффективный контроль за безопасным выполнением работ; - владение методами и приемами оказания первой помощи пострадавшим; - использовать инструменты воздействия на небезопасное поведение работников на производстве;
<p>ПК.3</p>	<ul style="list-style-type: none"> - программу расследования происшествий на производстве; 	<ul style="list-style-type: none"> - проводить оценку показателей безопасности; - вовлекать работников в вопросы безопасности;

1.3. Нормативно-правовые основы составления программы

Нормативную правовую основу разработки составляют:

1. Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ.
2. Раздел V постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
4. Технический Регламент Таможенного Союза 019/2011.

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты		версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____	Стр. 5 из 45

1.4. Категория обучающихся

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты;
- лица, проводящие обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- рабочие.

1.5. Срок обучения

Трудоемкость обучения по данной программе – 16 часов (теоретическое обучение – 7 часов, практические занятия 8 часов, квалификационный экзамен – 1 час).

1.6. Форма обучения

Форма обучения – очная, очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

1.7. Режим занятий

8 часов в день (в соответствии с расписанием).

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 6 из 45

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план

№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоемкость, час.	В том числе аудиторных часов		СРС	Профессиональ-ные компетенции	Форма контроля
			Лекционные занятия	Практические занятия			
1	Теоретическое обучение		7	8		ПК.1, ПК.2, ПК.3	Устный опрос
1.1	Нормативные правовые основы в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.		0,5				
1.2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей		1,5				
1.2.1	Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.		0,5				
1.2.2	Идентифицирование опасности и их уровня профессионального риска. Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.		0,5				
1.2.3	Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий		0,5				

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты		версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____	Стр. 7 из 45

№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоемкость, час.	В том числе аудиторных часов		СРС	Профессиональные компетенции	Форма контроля
			Лекционные занятия	Практические занятия			
	неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.						
1.3	Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты		1,25	1			
1.3.1	Порядок выдачи работникам СИЗ		0,25				
1.3.2	Порядок применения СИЗ		0,5	0,5			
1.3.3	Дежурные СИЗ		0,5	0,5			
1.4	Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы		1,25	2			
1.4.1	Защитные очки		0,25	0,25			
1.4.2	Щитки защитные		0,25	0,25			
1.4.3	Портативно-дыхательные устройства, противогазы		0,25	0,5			
1.4.4	Строп с амортизатором, соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки), страховочная привязь		0,5	1			

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты		версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____	Стр. 8 из 45

№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоемкость, час.	В том числе аудиторных часов		СРС	Профессиональные компетенции	Форма контроля
			Лекционные занятия	Практические занятия			
1.5	Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности		2,5	5			
1.5.1	Респираторы		0,25	0,5			
1.5.2	Фильтрующий противогаз		0,5	1			
1.5.3	Средства защиты для головы		0,25	0,5			
1.5.4	Средства защиты глаз и лица		0,25	0,75			
1.5.5	Средства защиты органа слуха		0,25	0,5			
1.5.6	Средства защиты для рук		0,25	0,25			
1.5.7	Приспособления, обеспечивающие безопасное производство работ на высоте		0,75	1,5			
2	Итоговая аттестация						Экзамен
	ИТОГО:	16	7	8			1

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты		версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____	Стр. 9 из 45

2.2 Календарный учебный график

День	Наименование разделов, дисциплин и тем	По программе	Всего, часов	Форма проведения занятий
1-й день	1. Теоретическое обучение		8 час.	
	1.1 Нормативные правовые основы в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.	0,5		
	1.2 Основы управления охраной труда в организации			Лекции
	1.2.1 Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.	0,5		Лекции
	1.2.2 Идентификация опасности и их уровня профессионального риска. Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.	0,5		
	1.2.3 Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.	0,5		
	1.3 Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты			
	1.3.1 Порядок выдачи работникам СИЗ	0,25		Лекции
	1.3.2 Порядок применения СИЗ	0,5		Лекции
	1.3.3 Осмотр выданных СИЗ до и после использования	0,5		Практические занятия
	1.3.4 Дежурные СИЗ	0,5		Лекции
	1.4 Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы			
1.4.1 Защитные очки	0,25	Лекции		

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 10 из 45

	1.4.1 Использование защитных очков	0,25	8 час.	Практические занятия
	1.4.2 Щитки защитные	0,5		Лекции
	1.4.2 Использование щитков защитных	0,25		Практические занятия
	1.4.3 Портативно-дыхательные устройства, противогазы	0,5		Лекции
	1.4.3 Применение ПДУ, противогазов	0,5		Практические занятия
	1.4.4 Строп с амортизатором, соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки), страховочная привязь	0,5		Лекции
	1.4.4 Использование стропа с амортизатором, соединителей (крюки с зажимом, карабины, крюки), страховочной привязи	1		Практические занятия
	1.5 Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности			
	1.5.1 Респираторы	0,25		Лекции
	1.5.1 Порядок проверки исправности	0,5		Практические занятия
	1.5.2 Фильтрующий противогаз	0,5		Лекции
	1.5.2 Подбор маски, сборка и укладка противогаза, проверка маски, проверка гофрированной трубки, проверка противогазной коробки	1		Практические занятия
	1.5.3 Средства защиты для головы	0,25		Лекции
	1.5.3 Порядок проверки исправности	0,5		Практические занятия
	1.5.4 Средства защиты глаз и лица	0,25	Лекции	

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты		версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____	Стр. 11 из 45

2-й день	1.5.4 Порядок проверки исправности	0,75		Практические занятия
	1.5.5 Средства защиты органа слуха	0,25		Лекции
	1.5.5 Порядок проверки исправности	0,5		Практические занятия
	1.5.6 Средства защиты для рук	0,25		Лекции
	1.5.6 Порядок проверки исправности	0,25		Практические занятия
	1.5.7 Приспособления, обеспечивающие безопасное производство работ на высоте	0,75		Лекции
	1.5.7. Осмотр страховочных привязей, осмотр стропа с амортизатором, соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки), система позиционирования в рабочем положении, стропы для позиционирования в рабочем положении.	1,5		Практические занятия
	2. Итоговая аттестация	1		Экзамен
ИТОГО:	16			

* - Даты проведения занятий указываются в расписании.

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 12 из 45

2.3 Учебная программа

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
1.	1. Теоретическое обучение	
2.	1.1 Нормативные правовые основы в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.	Лекция: Законодательство РФ
3.	1.2 Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	
4.	1.2.1 Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.	Лекция: Определение опасности. Понятие и определение безопасности. Категории безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.
5.	1.2.2 Идентификация опасности и их уровень профессионального риска. Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.	Лекция: Составление номенклатуры опасности и вредности рабочей среды и трудового процесса, проведение ранжирования негативных факторов, выявление вероятности, частота и условия их проявления, причины, пространственная локализация, возможный ущерб здоровью людей и окружающей среде и другие параметры, необходимые для выработки защитных мер. Классификация СИЗ.
6.	1.2.3 Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые по	Лекция: Выбор комплекса мер профилактики профессиональных рисков, руководствуясь установлением приоритетности по выявленным опасностям/рискам (устранение опасного фактора или риска (полная ликвидация рисков); ограничение (предотвращение роста) уровня рисков в их источниках путем использования технических средств коллективной защиты или организационных мер, т.е. борьба с

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 13 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
	устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.	опасными факторами или рисками в их источниках; снижение (уменьшение) уровней рисков до допустимых путем применения безопасных систем работы, а также мер административного ограничения суммарного времени контакта с вредными и опасными производственными факторами). Меры профилактики профессиональных рисков.
7.	1.3 Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты	
8.	1.3.1 Порядок выдачи работникам СИЗ	<p>Лекция:</p> <p>СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой работы. Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки. Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. Выдача работникам и возврат ими СИЗ должны быть зафиксированы в личной карточке. СИЗ, предназначенные для использования работниками в особых температурных условиях, должны выдаваться работникам с наступлением соответствующего периода года, а с его окончанием должны быть сданы работодателю для организованного хранения до следующего сезона. Время пользования указанными видами СИЗ устанавливается работодателем с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации. В сроки носки СИЗ, применяемых в особых температурных условиях, включается и время их организованного хранения.</p>
9.	1.3.2 Порядок применения СИЗ	<p>Лекция/практические занятия:</p> <p>Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, неотремонтированными и загрязненными СИЗ. На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п. Дежурные СИЗ общего пользования выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. Работники должны ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.</p>
10.	1.3.3 Дежурные СИЗ	<p>Лекция/практические занятия:</p> <p>Дежурные СИЗ общего пользования должны выдаваться работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п.</p> <p>Дежурные СИЗ могут выдаваться работникам в коллективное пользование. Указанные СИЗ с учетом требований личной гигиены и индивидуальных особенностей работников могут быть закреплены за определенными рабочими местами и передаваться посменно.</p> <p>В этих случаях дежурные СИЗ выдаются ответственному лицу и делается запись на отдельной карточке с пометкой «дежурные». В тех случаях, когда СИЗ (жилет сигнальный, страховочная привязь, диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический коврик, защитные очки и щитки, фильтрующие СИЗ органов дыхания с противоаэрозольными и противогазовыми фильтрами, изолирующие СИЗ органов дыхания, защитный шлем, подшлемник, накомарник, каска, наплечники, налокотники, самоспасатели, наушники, противошумные вкладыши, светофильтры, виброзащитные рукавицы или перчатки и т. п.) не указаны в соответствующих Типовых нормах, они</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 15 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>могут быть выданы работникам со сроком носки «до износа» или как дежурные для периодического использования на основании проведенной специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ.</p> <p>Противошумные вкладыши, подшлемники, а также СИЗ органов дыхания (применение которых не допускает многократного применения), выдаваемые в качестве дежурных, должны выдаваться работникам в виде одноразового комплекта перед рабочей сменой.</p>
11.	1.4 Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты	
12.	1.4.1 Защитные очки	<p>Лекция/практические занятия:</p> <p>Перед применением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными. Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать ПА смазкой. При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.</p>
13.	1.4.2 Щитки защитные	<p>Лекция/практические занятия:</p> <p>Щитки являются средством индивидуальной защиты глаз и лица сварщика от ультрафиолетовых и инфракрасных излучений, слепящей яркости дуги и искр и брызг расплавленного металла.</p> <p>Разрешается применять только щитки, изготовленные в соответствии с требованиями ГОСТ.</p> <p>Щитки изготавливаются 4 видов: щитки с регулируемым наголовным креплением, с ручкой и универсальные (с наголовным креплением и ручкой), для электросварщика с креплением на каске защитной.</p> <p>Корпус щитков непрозрачный, выполнен из нетокопроводящего материала, стойкого к искрам, брызгам расплавленного металла (фибра, поликарбонат).</p> <p>На корпусе крепится стеклодержатель со светофильтрами.</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>Конструкция щитков должна предусматривать устройство, предохраняющее стекла от выпадения из рамки или перемещения их при любом положении щитка, а также обеспечивать возможность смены стекол без применения инструмента.</p> <p>При загрязнении щитки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и просушивать.</p>
14.	1.4.3 Портативно-дыхательные устройства	<p>Лекция/практические занятия:</p> <p>Портативное дыхательное устройство (ПДУ)</p> <p>Используется при выполнении спасательных или аварийных работ в условиях с содержанием кислорода в воздухе менее 17%. ПДУ защищает кожные покровы лица, слизистую оболочку глаз и органы дыхания от воздействия ядовитых веществ неизвестного происхождения и неизвестной концентрации, позволяет полностью изолировать дыхательные пути от поступления внешнего воздуха. Позволяют выполнять работы в полностью закрытых помещениях и пространствах, исключающих попадание кислорода – топливные и химические емкости больших объемов, железнодорожные цистерны, выгребные колодцы и шахты, химические закрытые цеха и т. д.</p> <p>Самоспасатель ПДУ готов к немедленному применению, должен располагаться в легкодоступных местах на опасных производствах, персонал компании должен уметь пользоваться устройством. Расстояние от ПДУ до работающего должно быть не более одной задержки дыхания, за это время рабочий должен успеть добежать до места хранения и одеть устройство.</p> <p>Технические характеристики ПДУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Продолжительность пребывания при выполнении тяжелой физической работы – не менее 15 мин. - Продолжительность пребывания во время ожидания эвакуации специализированными спасательными службами – не менее 70 мин.

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 17 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<ul style="list-style-type: none"> - Габаритные размеры в сложенном состоянии – 225x150x100 мм. - Температурный диапазон использования -35°С+40°С. - Масса в снаряженном состоянии – 1,6 кг. - Срок хранения при условии соблюдения рекомендаций изготовителя. <p>Маска ПДУ надежно закрепляется на голове с помощью пяти резиновых хомутов, размер маски – универсальный, подходит ко всем типам лица. В заводскую комплектацию входит регенеративный патрон, пусковое устройство, герметичный дыхательный мешок, лицевая маска и соединительная гофрированная трубка. Принцип действия ПДУ основан на регенерации кислорода из выдыхаемого воздуха. Выдыхаемый воздух собирается в герметичном мешке, оттуда попадает в регенеративный патрон, извлеченный кислород повторно подается в защитную маску. Пусковое устройство открывает регенеративный патрон и начинается процесс извлечения кислорода, устройство необходимо сразу запустить после одевания маски.</p> <p>Портативные дыхательные устройства имеют подразделение на два непосредственных вида:</p> <p style="padding-left: 40px;">Фильтрующего типа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Устройство такого вида довольно простое. Воздух, который присутствует в окружающей среде проходит через довольно большое количество фильтров. Следовательно, он очищается. Далее этот очищенный воздух поступает к органам, которые отвечают за дыхание. <p style="padding-left: 40px;">Изолирующего типа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Они полностью отличаются от первого типа. В первую очередь отличие состоит в том, что изолирующий аппарат берет воздух не из внешней среды, а из собственных запасов. Именно за счет таких аппаратов множество людей из разной сферы деятельности могут осуществлять работу в месте, где нет кислорода или же его катастрофически не хватает. Именно данный вид применяют люди гораздо чаще, чем

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 18 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		их аналоги. Ведь действие такого аппарата гораздо эффективнее в определенных случаях.
15.	1.4.4 Строп с амортизатором, соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки), страховочная привязь	<p>Лекция/практические занятия:</p> <p>Запрещается использовать амортизатор, если он уже участвовал в процессе замедления падения.</p> <p>Запрещено применение соединителя, использовавшегося при замедлении падения.</p> <p>Перед применением страховочной привязи должны быть отрегулированы все элементы страховочной системы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - все лямки правильно отрегулированы (не слишком слабо, не слишком туго); - задний элемент крепления (D-образное кольцо) должен находиться на уровне лопаток; - наплечные лямки проходят параллельно друг другу; - концы всех лямок должны быть зафиксированы пластиковыми петлями. <p>При невозможности организации страховочной системы работник обязан осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте.</p> <p>При подготовке к страховочной системе присоединяется регулируемый строп и двухплечевой строп.</p> <p>Двухплечевой строп используется для страховки.</p> <p>Использование двухплечевого капронового стропа без системы ударопоглощения (амортизатора) недопустимо.</p>
16.	1.5 Требования к порядку проверки	

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 19 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
	исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности.	
17.	1.5.1 Респираторы	<p>Лекция/практическое занятие:</p> <p>По назначению фильтрующие респираторы делят на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые респираторы защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов. Защита органов дыхания от вредных паров и газов осуществляется противогазовыми респираторами, а от газов, паров и аэрозолей при одновременном присутствии их в воздухе рабочих помещений – газопылезащитными.</p> <p>В зависимости от срока службы различают респираторы одноразового применения, которые после отработки больше не пригодны для эксплуатации, и респираторы многоразового использования, в которых предусмотрена возможность замена фильтров.</p> <p>Признаком отработанности фильтров следует считать затруднение дыхания, которое наступает при сопротивлении входу 100 Па при работах легкой и средней тяжести и 70 Па – при тяжелых работах. В последнем случае необходимо проводить замену или регенерацию фильтров. Для этого осевшую на фильтр пыль необходимо стряхивать или удалять продувкой фильтра чистым воздухом в направлении, обратном вдыхаемому. Если регенерация не привела к уменьшению сопротивления дыханию, респиратор или его фильтр следует заменить новым.</p> <p>Запрещается использовать противопылевые респираторы для защиты от вредных паров и газов, аэрозолей органических растворителей, а также от аэрозолей легковоспламеняющихся веществ.</p> <p>Респираторы и запасные фильтрующие патроны плотно укладывают в ящик рядами по всей высоте ящика. Свободное пространство между респираторами или</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		запасными фильтрующими патронами заполняют отходами бумаги, используемой для упаковки. Упаковка должна исключать перемещение изделий внутри ящика.
18.	1.5.2 Фильтрующий противогаз	<p>Лекция/практическое занятие:</p> <p>Фильтрующие противогазы (ФП) являются индивидуальным средством защиты органов дыхания и зрения от воздействия вредных газов, паров, пыли, дыма и тумана, присутствующих в воздухе.</p> <p>Применение ФП возможно только при объемной доле свободного кислорода в воздухе не менее 18 процентов и суммарной объемной доле паро- и газообразных вредных примесей не более 0,5 процента.</p> <p>Запрещается применение ФП в емкостях, цистернах, колодцах и других изолированных помещениях такого типа.</p> <p>ФП всех марок нельзя применять для защиты от низкокипящих, плохо сорбирующихся органических веществ (метан, этилен, ацетилен и т. д.). Не рекомендуется применять ФП для защиты органов дыхания от газов неизвестного состава.</p> <p>ФП состоит из фильтрующей коробки, лицевой части, гофрированной трубки и сумки.</p> <p>В зависимости от состава вредных примесей коробка может содержать в себе один или несколько специальных поглотителей или поглотитель и аэрозольный фильтр.</p> <p>Лицевая часть состоит из резиновой шлем-маски, очковых стекол, клапанной системы вдоха и выдоха, гофрированной трубки.</p> <p>Клапанная коробка служит для распределения потоков вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.</p> <p>Гофрированная трубка соединяет лицевую часть с фильтрующей коробкой.</p> <p>Противогазная сумка предназначена для хранения и ношения противогаза.</p> <p>Сумка имеет два отделения: одно – со вставленными деревянными брусками или отверстием в дне – для противогазовой коробки, другое – для лицевой части с гофрированной трубкой.</p> <p>Подбор маски, сборка и укладка противогаза</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 21 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>Шлем-маску противогаса изготавливают пяти размеров: 0, 1, 2, 3 и 4. Для подбора размера шлем-маски сантиметровой лентой производят два измерения головы. При первом измерении определяется длина круговой линии, проходящей по подбородку, щекам и через высшую точку головы (макушку). При втором измерении определяется длина полуокружности, проходящей от отверстия одного уха к отверстию другого по лбу через надбровные дуги. Результаты двух обмеров складывают и определяют требуемый размер шлем-маски: до 93 см = 0 размер, от 93 до 95 см = 1 размер, от 95 до 99 см = 2 размер, от 99 до 103 см = 3 размер, от 103 см и выше = 4 размер.</p> <p>Правильность подбора шлем-маски проверяют примеркой. Новую шлем-маску перед надеванием необходимо протереть чистой тканью или ватой, смоченной водой, гофрированную трубку – продуть.</p> <p>Маску, бывшую в употреблении, в целях дезинфекции или в случае загрязнения следует отсоединить от коробки, промыть мылом и просушить.</p> <p>Сборка противогаса производится следующим образом: в левую руку берется шлем-маска и правой рукой присоединяется гофрированная трубка. Затем в правую руку берется коробка (гофрированная трубка с опущенной вниз шлем-маской остается в левой руке) и закручивается до отказа в накидную гайку гофрированной трубки.</p> <p>При получении противогаса в пользование необходимо произвести внешний осмотр в следующем порядке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проверить исправность шлем-маски, стекол очков, наличие прокладочного кольца в клапанной коробке; - убедиться в отсутствии повреждений на клапанной коробке, проверить наличие и качество клапанов; - осмотреть гофрированную трубку и проверить, нет ли на ней проколов и порывов, не помяты ли накидная и винтовая гайки; - осмотреть противогазную коробку и проверить, нет ли на ней ржавчины, вмятин, проколов (пробоин);

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>- осмотреть противогазную сумку и проверить наличие и состояние петли на клапане, пуговицы, тесьмы, деревянных брусков.</p> <p>Неисправным противогазом пользоваться категорически запрещается.</p> <p>Для определения правильности подбора маски, сборки и исправности (герметичности) противогаза необходимо надеть маску, закрыть отверстие в дне коробки резиновой пробкой или закрыть отверстие ладонью руки и попытаться сделать 3–4 глубоких вдоха. Если дыхание при этом невозможно, то противогаз в целом исправен (герметичен).</p> <p>Для обнаружения неисправности нужно проверить противогаз по частям.</p> <p>Проверка маски</p> <p>Правой рукой перегнуть и плотно зажать гофрированную трубку под клапанной коробкой и попытаться сделать 3–4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то маска исправна и подобрана правильно.</p> <p>Проверка гофрированной трубки</p> <p>Сделать выдох, перегнуть и плотно зажать правой рукой гофрированную трубку внизу и попытаться сделать 3–4 вдоха. Если дышать невозможно, то гофрированная трубка исправна.</p> <p>Проверка противогазной коробки</p> <p>Закрыть пробкой или зажать рукой отверстие в дне коробки и сделать 3–4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то противогазная коробка исправна.</p> <p><u>Отработанность противогазов по вредным примесям определяется следующим образом:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - для коробок марок А, Б, КД, Е, БКФ – при появлении даже незначительного запаха вредного вещества; - для коробки марки Г по отработанному времени: 80 часов – для коробок с фильтром и без фильтра с индексом «8», 100 часов – для коробок без индекса

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 23 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>«8».</p> <p>Шланговый противогаз самовсасывающего типа обеспечивает защиту только в том случае, если конец шланга с фильтром при помощи штыря укрепляется в зоне чистого воздуха.</p>
19.	1.5.3 Средства защиты для головы	<p>Лекция/практическое занятие:</p> <p>Каска защитная предназначена для защиты головы работающих при выполнении работ на поверхности земли во всех климатических зонах в интервале температур окружающей среды от +45 до -50 град.</p> <p>Корпус каски полиэтиленовый, с ребрами шириной до 10 мм, прямым козырьком и предельными ребрами жесткости, может быть шести цветов: белого, голубого, красного, оранжевого, желтого и коричневого.</p> <p>Внутренняя оснастка комбинированная</p> <p>Выпускают двух размеров – 1 и 2. Каска может быть укомплектована водозащитной пелериной и утепляющим подшлемником.</p> <p>Каски должны сохранять свои защитные свойства в течение установленного срока эксплуатации. Срок эксплуатации устанавливается в нормативно-технической документации на конкретный тип каски.</p> <p>Испытания касок</p> <p>В эксплуатации механические и электрические испытания касок не проводят.</p>
20.	1.5.4 Средства защиты глаз и лица	<p>Лекция/практическое занятие:</p> <p>Защитные очки и щитки являются средствами индивидуальной защиты глаз от воздействия вредных и опасных производственных факторов – твердых частиц, пыли, брызг жидкостей и расплавленного металла, разъедающих газов, радио- и лазерного излучения, слепящей яркости.</p> <p>Защитные очки имеют гарантийный срок эксплуатации 6 месяцев, а хранения – 12 месяцев со дня их изготовления.</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>Неправильное применение СИЗ или их отсутствие в опасных ситуациях приводит к травмам или заболеваниям глаз. Или, наоборот, защита глаз производственного персонала с помощью очков и щитков является эффективным средством повышения производительности труда, поскольку от остроты зрения и защищенности глаз персонала во многом зависит быстрота и качество выполняемых операций.</p> <p>В зависимости от выполняемых работ применяются очки для защиты глаз спереди и с боков от летящих твердых частиц, очки для защиты глаз при газосварке, газорезке и вспомогательных работах при электросварке. Для защиты лица и глаз при электросварке применяются щитки.</p> <p>Закрытые защитные очки – прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом всем контуром корпуса.</p> <p>Откидные защитные очки – защитные очки, оправа которых может откидываться от лица при фиксированном креплении.</p> <p>Двойные защитные очки – защитные очки с двумя видами очковых стекол.</p> <p>Неприлегающие защитные очки – защитные очки, не соприкасающиеся с лицом контуром корпуса или оправы.</p> <p>Защитные очки с прямой вентиляцией – вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, не меняя направления.</p> <p>Защитные очки с непрямой вентиляцией – вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, меняя направление.</p> <p>Открытые защитные очки – прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом частью контура оправы.</p> <p>Герметичные защитные очки – закрытые защитные очки, обеспечивающие изоляцию подочкового пространства от воздуха рабочей зоны.</p> <p>Светофильтр защитных очков – очковое стекло для снижения интенсивности вредного и опасного излучения.</p> <p>Не допускается хранение очков в одном помещении с веществами, вызывающими</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 25 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		порчу металлических, резиновых или пластмассовых конструктивных элементов очков. При наличии царапин, трещин и других дефектов очки следует заменить исправными.
21.	1.5.5 Средства защиты органа слуха	<p>Лекция/практическое занятие:</p> <p>Основное назначение средств индивидуальной защиты от шума – перекрыть наиболее чувствительный канал – ухо человека. Тем самым в значительной степени ослабляются звуки, воздействующие на слуховую мембрану наружного уха и, следовательно, уменьшаются колебания чувствительных элементов внутреннего уха. Средства индивидуальной защиты от шума предупреждают расстройства не только слухового анализатора, но и нервной системы.</p> <p>Эффективность средств индивидуальной защиты от шума максимальна при использовании их в области высоких частот, наиболее вредных и неприятных для человека.</p> <p>Средства индивидуальной защиты от шума следует выбирать исходя из частотного спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, а также с учетом удобства их использования при данной рабочей операции и климатических условий. Противошумы подобраны правильно, если спектр шума на рабочем месте за вычетом ослабления, обеспечиваемого противошумом по нормам, не превышает предельно допустимых величин.</p> <p>Лицам, длительное время работающим в условиях шума, необходимо привыкать к противошумам постепенно – в течение одного–двух месяцев, что позволит организму перестроиться без возможных неприятных ощущений.</p> <p>Если применение противошумов в течение всей рабочей смены невозможно, то рекомендуется использовать их периодически. Это позволяет частично восстановить чувствительность органа слуха и снизить его утомление.</p> <p>Наушники противошумные предназначены для защиты от средне- и высокочастотного шума. Корпуса противошумов выполнены из полиэтилена высокой плотности с профилированными кромками. Звукопоглотитель – поролон. Уплотняющие прокладки</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 26 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>изготовлены из поливинилхлоридной пленки в виде кольцевого баллончика и заполнены глицерином. Оголовье в виде двух пружин из проволоки, на концах которых закреплены полиэтиленовые сферические ограничители, позволяющие наушникам свободно передвигаться. Усилие прижатия наушников к околоушному пространству осуществляется сгибанием и разгибанием проволочных пружин оголовья.</p> <p>Вкладыши противошумные «Беруши» – одноразовые, предназначены для защиты от широкополосного производственного шума до 105 Дб.</p> <p>Изготовлены из материала ФПП-Ш, представляющего собой смесь ультратонких полимерных волокон в виде рыхлого волокнистого слоя.</p> <p>Размер вкладышей – 40 × 40 мм, толщина – 1,4 мм. Вкладыши обладают антисептическими свойствами.</p>
22.	1.5.6 Средства защиты для рук	<p>Лекция/практическое занятие:</p> <p>Средства защиты для рук (Перчатки с полимерным покрытием, Перчатки с полимерным покрытием морозостойкие с утепляющими вкладышами, Перчатки для защиты от повышенных температур, искр и брызг расплавленного металла, Перчатки утепленные для защиты от повышенных температур, искр и брызг расплавленного металла, Перчатки для защиты от растворов кислот и щелочей, Перчатки для защиты от растворов кислот и щелочей, Перчатки трикотажные, Перчатки трикотажные с точечным покрытием, Перчатки трикотажные термостойкие, Перчатки диэлектрические) необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.</p>
23.	1.5.7 Приспособления, обеспечивающие безопасное производство работ на высоте	<p>Лекция/практическое занятие:</p> <p>До начала работы выполняется пред эксплуатационная проверка оборудования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наличие отметки о проведении эксплуатационных испытаний; - проверка металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин; - лента проверяется на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>дефектов, снижающих прочность;</p> <ul style="list-style-type: none"> - проверка целостности шва страховочной привязи, наплечных и набедренных лямок; - проверка монтажных карабинов, которые должны открываться и закрываться без заеданий. <p>Если выясняется, что некоторые элементы отсутствуют (например, скоба или ремень привязи), данное оборудование также изымается из эксплуатации.</p> <p>Предэксплуатационная проверка может не выполняться в том случае, когда требуется экстренное применение тех или иных компонентов, которые ранее были упакованы или запаяны в упаковку компетентным лицом.</p> <p>Для обеспечения безопасности оборудование должно быть немедленно выведено из эксплуатации, если:</p> <ul style="list-style-type: none"> - возникает любое сомнение по поводу условий его безопасного применения; - оборудование было задействовано для останова падения, после чего оно не может применяться до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе. <p>Ответственный за проведение обслуживания и периодический осмотр средств индивидуальной защиты не реже чем раз в 12 месяцев должен проводить периодические осмотры СИЗ, ранее допущенных к эксплуатации.</p> <p>Осмотр страховочных привязей</p> <p>Привязи, имеющие признаки ремонта или модификации пользователем, должны быть изъяты из эксплуатации.</p> <p>Тщательным образом проверяется также состояние лямок привязи по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо. Проверяется гибкость лямок. Лямки должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если лямка в каком-либо месте обладает большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 28 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>материала. Очаговая потеря цвета лямок также указывает на химическое повреждение. Лямки должны быть одинаковой ширины по всей длине.</p> <p>Не допускается наличие на одной лямке участков различной ширины. Привязи, имеющие подобные повреждения, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации.</p> <p>Страховочные привязи не должны быть покрашены или промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.</p> <p>При незначительных изменениях поверхности привязи могут быть использованы в дальнейшем. Такие волокна нельзя обрезать или прижигать. Все швы привязей также подлежат обязательной проверке.</p> <p>Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.</p> <p>Необходимо также проверить все скобы, петли и элементы на пересечении ремней. Важно, чтобы все крепежные элементы, на которые присоединяется оборудование, защищающее от падений, имели маркировку заглавной буквой «А».</p> <p>Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины. Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются с привязей.</p> <p>Повреждение или деформирование пластиковых элементов, как, например, шлевки или элементов на пересечении ремней, не допускается.</p> <p>Любое повреждение крепежных, соединительных или регулировочных скоб, как, впрочем, и других элементов страховочных привязей, оказывает прямое влияние на их прочность и безопасность использования.</p> <p>В случае выявления какого-либо повреждения привязей или возникновения сомнений в их техническом состоянии или правильной работе привязи незамедлительно изымаются из эксплуатации.</p> <p>При невозможности определения состояния привязей их отправляют на заводскую проверку производителем или его уполномоченным представителем для оценки и принятия решения о возможности дальнейшего использования.</p> <p>Поврежденные страховочные привязи не подлежат дальнейшему использованию, они</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>должны быть разобраны, то есть все ремни отрезаются от привязи, чтобы избежать ее случайного использования.</p> <p>Страховочные привязи, участвовавшие в процессе замедления падения с высоты, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации и уничтожены во избежание повторного использования.</p> <p>Осмотр стропа с амортизатором</p> <p>Страховочный строп с амортизатором используется для обеспечения безопасности при проведении работ на высоте на стационарной точке.</p> <p>Амортизаторы снабжены прозрачными пластиковыми чехлами, закрывающими корпус. Во время осмотра необходимо убедиться, что чехол не поврежден, сломан или порезан. Необходимо проверить отсутствие под чехлом признаков влаги, грязи или плесени.</p> <p>Амортизатор с поврежденным чехлом должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Проверяется целостность амортизатора, все его элементы должны быть скрыты чехлом. Материал, из которого изготовлен амортизатор, не должен быть поврежден, частично обожжен или порезан. Любая потеря цвета или проявление различий в текстуре материала (например, гибкость) предполагает химическое или тепловое повреждение.</p> <p>Проверяются анкерные петли амортизатора и видимые швы. Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты.</p> <p>При соединении амортизатора со стропом соединение между этими двумя элементами подлежит обязательной проверке.</p> <p>Стропы необходимо проверить по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускает их к дальнейшей эксплуатации.</p> <p>Проверяется гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп имеет участки с большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала.</p> <p>Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковый диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>стропа различного диаметра.</p> <p>Если строп сделан из ленты, их ширина проверяется на однородность по всей длине. Не допускается наличие участков стропа, различающихся по ширине. Проверить гибкость ленты.</p> <p>Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку:</p> <ul style="list-style-type: none"> - швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты; - защита швов и стыков проверяется на механические, тепловые или химические повреждения. <p>Недопустимо отсутствие концевых петель, если конструкция стропа их предусматривает.</p> <p>Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы также проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются со стропа.</p> <p>Строп с амортизатором немедленно выводится из эксплуатации при обнаружении каких-либо повреждений. Строп с амортизатором также выводится из эксплуатации, если его техническое состояние и работоспособность вызывают сомнения.</p> <p>Амортизатор с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.</p> <p>Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).</p> <p>Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки)</p> <p>Соединители могут быть неотъемлемой частью любого устройства, как, например, крюк с зажимом в стропе с амортизатором. Соединители могут обладать различной конструкцией в зависимости от формы нагружаемой конструкции, размера отверстия, материала, из которого они изготовлены, а также структуры затвора и типа</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 31 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>запирающего механизма.</p> <p>Оборудование, имеющее признаки ремонта или модификации пользователем, должно быть изъято из эксплуатации.</p> <p>Все процедуры осмотра соединителя должны проводиться как в случае, когда соединитель является отдельным, независимым устройством, так и в случае, когда он является частью готовой подсистемы, например, стропа с амортизатором.</p> <p>Соединитель проверяется на наличие механических повреждений, деформацию, ржавчину или износ отдельных его компонентов.</p> <p>Все заклепки, петли, пружины, запирающие и регулирующие механизмы необходимо проверить на правильность работы.</p> <p>Незначительные механические повреждения, деформация или сомнения по поводу состояния соединителя являются основанием для его немедленного изъятия из эксплуатации.</p> <p>Работа затвора и запирающего механизма также проверяется. После спуска запирающего механизма затвор должен автоматически запирает соединитель. Если затвор не закрывается автоматически, соединитель необходимо изъять из эксплуатации.</p> <p>В закрытом положении запирающий механизм должен предотвращать случайное открытие затвора. Иногда на поверхности соединителей появляются признаки легкой ржавчины. Если ржавчина только поверхностная, соединитель можно использовать в дальнейшем. Тем не менее, если ржавчина наносит ущерб прочности нагружаемой структуры или ее техническому состоянию, а также мешает правильной работе затвора и запирающего механизма, соединитель необходимо немедленно изъять из эксплуатации.</p> <p>При повреждении или деформировании индикатора соединитель должен быть немедленно изъят из эксплуатации.</p> <p>Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).</p> <p>Система позиционирования в рабочем положении</p> <p>Системы позиционирования в рабочем положении включают в себя элементы оборудования, предотвращающего падения с высоты. Их назначение – стабилизировать положение рабочего и сократить расстояние свободного падения до 0,6 м.</p> <p>Удерживающая страховочная привязь изготовлен из лямок, скрепленных вместе в передней части при помощи соединительной скобы.</p> <p>Страховочная привязь должен иметь более широкую заднюю часть для усиления безопасности пользователя. Обычно привязь имеет ширину по меньшей мере 8 см.</p> <p>Удерживающая привязь имеет также боковые крепежные кольца для соединения со стропом.</p> <p>Оборудование, защищающее от падений с высоты, не должно соединяться с кольцами удерживающей привязи. Удерживающая привязь не может являться частью оборудования, защищающего от падений с высоты, отвечающей за удержание тела пользователя.</p> <p>Во время каждого осмотра удерживающая привязь проверяется состояние всех элементов привязи. При отсутствии какого-либо элемента привязи устройство изымается из эксплуатации.</p> <p>Привязь с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.</p> <p>Состояние всех ремней привязи проходит тщательную проверку по всей длине. Наличие незначительных порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо.</p> <p>Необходимо также проверить гибкость ремней. Ремни должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если ремни имеют участки с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета ремней также указывает на химическое повреждение. Ремни должны быть одинаковой ширины по всей длине. Не допускается наличие участков различной ширины. Привязь, имеющая подобные повреждения, должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Ремни привязи не должны быть окрашены либо промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.</p> <p>Допустимое внешнее изменение ремней – легкое, поверхностное загрязнение пылью, не оказывающее влияние на прочность ремней.</p> <p>Проверяются все швы привязи. Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.</p> <p>Все скобы, петли и пластиковые элементы должны быть проверены. Скобы проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не отсоединятся от привязи.</p> <p>Ни один пластиковый элемент, как, например, шлевки или элементы на пересечении ремней, не может быть сломан, частично поврежден или деформирован.</p> <p>В случае выявления какого-либо повреждения привязи или возникновения сомнений в его техническом состоянии или правильной работе привязь незамедлительно изымается из эксплуатации.</p> <p>Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации привязи, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).</p> <p>Стропы для позиционирования в рабочем положении</p> <p>Осмотру подлежит вся длина стропа, используемого для позиционирования. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускается.</p> <p>Необходимо проверить гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп обладает участками с большей упругостью или</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 34 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковой диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа с различным диаметром.</p> <p>Если строп сделан из ремней, их ширина проверяется по всей длине.</p> <p>Не допускается присутствие участков ремней с различной шириной. Необходимо также проверить гибкость ремней аналогично ситуации со стропом, изготовленным из текстильных тросов.</p> <p>Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку.</p> <p>Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты. Защита швов и соединений должна быть проверена на механические, тепловые или химические повреждения.</p> <p>Недопустимо отсутствие концевых петель, если они предусмотрены конструкцией стропа.</p> <p>Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины.</p> <p>Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не отцепляются от стропа. Если строп имеет передвижной регулировщик длины, необходимо проверить простоту регулировки длины стропа и правильное запирающее устройство механизма. Механизм должен обеспечивать бесперебойную регулировку длины стропа.</p> <p>Если запирающее устройство стропа находится в закрытом положении, оно не должно ослаблять или освобождать строп, предотвращая тем самым неконтролируемую потерю стабильности положения пользователя в процессе работы.</p> <p>Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).</p>

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 35 из 45

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>Критерии для немедленной выбраковки СИЗ отпадения с высоты компетентным лицом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - СИЗ не удовлетворило требованиям пред эксплуатационной, периодической, специальной проверки; - амортизатор был задействован для остановки падения; - СИЗ применялось не по назначению; - имеется сработавший индикатор срыва; - отсутствует или не читается маркировка, нанесенная производителем; - неизвестна полная история использования СИЗ; - истек срок службы СИЗ; - были проведены действия по ремонту, изменению конструкции и (или) внесены дополнения в конструкцию СИЗ, не санкционированные производителем; - возникли сомнения в целостности СИЗ от падения с высоты.
24.	2 Итоговая аттестация	Экзамен

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____
		Стр. 36 из 45

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Требования к квалификации педагогических кадров (штатных и внешних совместителей), привлекаемых к реализации программы

Для проведения занятий привлекаются штатные и внештатные преподаватели. Преподаватели должны иметь: высшее профессиональное образование (техническое), стаж педагогической работы не менее 1 года или стаж работы по данному виду профессиональной деятельности не менее 3-х лет. Преподаватели должны иметь аттестацию по «Охране труда».

3.2. Материально-технические условия реализации программы

1. Аудитория на 30 человек, 15 столов, 30 стульев, рабочее место преподавателя.
2. 10 компьютеров.
3. Ноутбук.
4. Видеопроектор.
5. Телевизор.
6. Учебные фолии (40 шт.) по теме:
 - законодательство РФ об охране труда-1 шт.;
 - условия труда -4 шт.;
 - трудовые отношения и коллективный договор - 3 шт.;
 - специальная оценка условий труда - 1 шт.;
 - учет и расследование несчастных случаев на производстве - 13 шт.;
 - опасные и вредные производственные факторы - 8 шт.;
 - пожарная безопасность-3 шт.;
 - обучение проверка знаний по охране труда-5 шт.;
 - ответственность за нарушение требований охраны труда-2шт.;
7. Плакаты:
 - знаки пожарной безопасности;
 - комбинированные знаки;
 - организация обучения и проверка знаний по охране труда;
 - электробезопасность;
 - пожарная безопасность;
 - действия населения при пожарах и катастрофах;
 - трудовая дисциплина;
 - обязанности работодателя и работника в области охраны труда;
 - охрана труда и промышленная безопасность;
 - доврачебная помощь;
 - знаки электробезопасности;
 - запрещающие знаки.
8. Стенды:
 - охрана труда;
 - средства защиты;
 - учет и расследование несчастных случаев;
 - компьютер и безопасность;

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 37 из 45

- нормы и сроки испытаний средств защиты;
- приборы безопасности, правила установки автокрана;
- нормы бесплатной выдачи работникам смывающих и обезвреживающих средств, порядок и условия выдачи;
- техника реанимации, электротравмы;
- классификация несчастных случаев.

3.3. Использование наглядных пособий и других учебных материалов

Основная литература:

1. Трудовой Кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ «О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ТРУДОВОЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».
3. Раздел V постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
4. Приказа Минздравсоцразвития от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
5. ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», решение № 878 от 09.12.2011.
6. ГОСТ 12.4.296-2015 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Респираторы фильтрующие. Общие технические условия».
7. ГОСТ 12.4.121-2015 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Противогазы фильтрующие. Общие технические условия».
8. ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».
9. ГОСТ 12.4.011-89 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация».
10. Приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии ГОСТ Р 53261-2019 «Техника пожарная. Самоспасатели пожарные фильтрующие для защиты людей от токсичных продуктов горения при спасании из задымленных помещений во время пожара. Общие технические требования. Методы испытаний» от 27.09.2019 № 805-ст.
11. Приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии ГОСТ EN 397-2020 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний» от 14.10.2020 № 841-ст.
12. ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р EN 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
14. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты		версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____	Стр. 38 из 45

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

4.1. Общие положения

С целью контроля и оценки результатов подготовки и учета образовательных достижений предусматриваются: текущий контроль и итоговая аттестация.

Результатом освоения программы является готовность слушателя к:

- выявлению нарушений требований охраны труда;
- принятию мер (организации работ) по устранению нарушений требований условий и охраны труда;
- осуществлению взаимодействия по вопросам охраны труда;
- применению знаний законов, правил, процедуры и критериев, направленных на обеспечение безопасности труда, охраны труда;
- умение правильно применять и использовать СИЗ.

Текущий контроль осуществляется преподавателями. Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний разрабатываются самостоятельно преподавателями и доводятся до обучающихся в течение первого занятия от начала обучения.

Аттестация проводится в форме экзамена в аттестационной комиссии учебного центра с участием государственного инспектора Государственной инспекции труда.

Оценка качества освоения программы осуществляется: в устной форме - по экзаменационным билетам и (или) в виде компьютерного тестирования по билетам с использованием программы «ОлимпОКС». Оценка качества производится на основе зачетной системы оценок (сдал / не сдал).

Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации и удостоверение о проверке знаний требований охраны.

4.2. Контроль и оценка сформированности профессиональных компетенций

Освоенные профессиональные компетенции	Формы и методы контроля и оценки
ПК.1 Обеспечение контроля за соблюдением требований охраны труда	Устный опрос Экзамен
ПК.2 Обеспечение контроля за состоянием условий труда на рабочих местах	
ПК.3 Обеспечение расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	

Оценка индивидуальных образовательных достижений производится по результатам итоговой аттестации в соответствии с таблицей:

Процент результативности (правильности ответа)	Качественная оценка образовательных достижений
--	--

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 39 из 45

80-100	сдал
менее 80	не сдал

На этапе итоговой аттестации аттестационной комиссией определяется интегральная оценка освоенных обучающимися профессиональных компетенций как результат освоения программы.

4.3. Фонд оценочных средств

Проверка теоретических знаний осуществляется в виде устного экзамена по вопросам.

Перечень вопросов для проведения итоговой аттестации (проверка теоретических знаний)

Примерный перечень вопросов для текущего контроля:

Тесты для проверки знаний по курсу:

1. Такое средство индивидуальной защиты как «средство защиты головы»

включает:

- лицевой щиток;
- защитные очки;
- береты;
- противошумные шлемы.

2. Такое средство индивидуальной защиты как «изолирующий костюм»

включает:

- пневмокостюм;
- предохранительный пояс;
- ловитель;
- репаративное средство

3. Такое средство индивидуальной защиты как «средство защиты от падения с

высоты» включает:

- каски;
- пневмокуртки;
- тросы;
- самоспасатели.

4. К каким средствам индивидуальной защиты относятся противогазы?

- средства защиты органов дыхания;
- средства защиты головы;
- средства защиты лица;
- средства защиты глаз.

5. К каким средствам индивидуальной защиты относятся ловители?

- изолирующие костюмы;
- комплексное средство защиты;
- средства защиты от падения с высоты;
- средства защиты рук.

6. Для защиты какой части тела используются портянки?

- рук;

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 40 из 45

- ног;
 - головы;
 - глаз.
7. Для чего предназначены репаративные средства?
- защита кожи;
 - защита глаз;
 - защита рук;
 - защита органов дыхания.
8. К какому классу СИЗ, по степени риска, относятся средства защиты простой конструкции?
- первому;
 - второму;
 - третьему;
 - четвертому.
9. В каком документе фиксируют выдачу и возврат СИЗ на предприятии?
- листок оснастки;
 - личное дело;
 - карта производственной безопасности;
 - личная карточка работника.
10. Выдаваемые работникам СИЗ не обязаны соответствовать их:
- весу;
 - полу;
 - росту;
 - размеру.
11. Выберите неверное утверждение:
- период носки СИЗ исчисляется со дня их выдачи работнику;
 - рабочим, совмещающим профессии дополнительно не выдаются СИЗ;
 - работники должны уметь определять непригодность СИЗ к использованию;
 - ответственность за правильность использования СИЗ лежит на непосредственном руководителе работ.
12. Периодичность осмотра изолирующих клещей на производстве составляет:
- перед применением;
 - ежедневное;
 - еженедельно;
 - один раз в год.
13. Периодичность испытания диэлектрических перчаток на производстве составляет:
- ежедневное;
 - еженедельно;
 - каждые полгода;
 - один раз в год.
14. Процедура подтверждения соответствия средств индивидуальной защиты установленным нормам:
- сертификация;
 - декларация;
 - лицензирование;
 - утверждение.

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты		версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____	Стр. 41 из 45

15. Средства защиты, предназначенные для защиты рабочих от загрязнений и механического травмирования:

- технические;
- обезвреживающие;
- смывающие;
- специальные.*

16. Какой инструктаж обязаны проходить все нанимаемые работники?

- первичный;
- целевой;
- начальный;
- вводный.*

17. Административное взыскание за нарушение требований охраны труда:

- дисквалификация;*
- тюремный срок;
- выговор;
- увольнение.

18. Цель ... обучения - сообщить новому работнику, какие требования безопасности необходимо соблюдать, находясь на территории организации-работодателя.

- основного;
- дополнительного;
- вводного;*
- охранного.

19. Выберите верное утверждение:

программа инструктажа общая для всех видов работников;
 работников, работающих на одинаковом оборудовании можно инструктировать одновременно;

от инструктажа не могут быть освобождены работники отдельных специальностей;

первичный инструктаж проводят при найме работника на работу.

20. Какой инструктаж проводится раз в квартал для того же персонала, который проходил первичный инструктаж?

- вводный;
- внеплановый;
- повторный;*
- целевой.

21. Инструктаж, проводимый по мере необходимости:

- целевой;*
- плановый;
- дополнительный;
- линейный.

22. Какой федеральный орган утверждает межотраслевые правила по охране труда?

- Минтруда РФ;*
- Ростехнадзор РФ;
- Госатомнадзор РФ;
- Минздрав РФ.

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 42 из 45

23. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда не предусматривает наказание в виде:

- выговора;
- исправительных работ;
- свободы;
- штрафа.

24. В задачи службы охраны труда не входит:

- улучшение условий труда;
- анализ состояния труда;
- контроль за соблюдением охраны труда;
- адаптация нового персонала.

25. Какого вида контроля за состоянием охраны труда на предприятии не существует?

- оперативного;
- общего;
- общественного;
- административного.

26. Производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его профессиональному заболеванию:

- вредный;
- промышленный;
- антропогенный;
- опасный.

27. Если воздействие на работника вредных и производственных факторов исключено, то условия труда:

- допустимы;
- безопасны;
- контролируемы;
- номинальны.

28. Система организационных мероприятий уменьшающая воздействие вредных производственных факторов на рабочих:

- гигиена труда;
- электробезопасность;
- производственная санитария;
- промышленная безопасность.

29. Какое дисциплинарное взыскание нельзя применить за нарушение требований охраны труда?

- замечание;
- выговор;
- увольнение;
- штраф.

30. Неверное утверждение:

- инструкции для работников всех должностей утверждаются руководителем предприятия;
- инструкции для работников проходят согласование с профсоюзным органом;
- требования инструкций охраны труда рекомендательные;
- инструкции по охране труда выдаются работникам под расписку.

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____ Стр. 43 из 45

31. Средство защиты кожи – это:
- комбинезон;
 - противогаз;
 - ватно-марлевая повязка;
 - респиратор.
32. По принципу защиты, средства индивидуальной защиты могут быть:
- промышленные;
 - простейшие;
 - *фильтрующие*;
 - подручные.
33. Наиболее надежное средство защиты органов дыхания:
- респиратор;
 - *противогаз*;
 - ватно-марлевая повязка;
 - тканевая маска.
34. Воздухонепроницаемые средства защиты называются:
- *изолирующими*;
 - табельными;
 - статическими;
 - фильтрующими
35. По способу изготовления, средства индивидуальной защиты могут быть:
- *промышленные*;
 - противопылевые;
 - табельные;
 - подручные.
36. Время защиты от АХОВ брезентовых изделий в зимнее время:
- 10 минут;
 - 30 минут;
 - *1 час*;
 - 3 часа.
37. Средство защиты рук от опасных факторов:
- скафандры;
 - мази;
 - каски;
 - *перчатки*.
38. Преимуществом фильтрующих средств защиты является:
- ограниченный срок годности;
 - затрудненность дыхания;
 - возможность длительного применения;
 - *малый вес*.
39. К коллективным средствам защиты от ионизирующих излучений не относят:
- герметизирующие;
 - знаки безопасности;
 - *теплоизолирующие устройства*;
 - оградительные.
40. Какой тип коллективного средства защиты предотвращает попадание человека в опасную зону?

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты		версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____	Стр. 44 из 45

- *оградительный;*
- теплоизолирующий;
- герметизирующий;
- сигнализирующий.

41. Какие устройства используются для автоматического отключения оборудования в случае каких-либо отклонений при попадании человека в опасную зону?

- информационные;
- *предохранительные;*
- ограждающие;
- герметизирующие.

42. Система промышленной сигнализации не может быть:

- цветовой;
- световой;
- *механической;*
- знаковой.

43. Если убежище вмещает до 2000 человек, то оно относится к категории:

- малого;
- большого;
- крупного;
- *среднего.*

44. Режим вентиляции убежища, при котором наружный воздух очищается от пыли:

- фильтрующая;
- *очистная;*
- поглотительная;
- специальная.

45. Аварийный запас воды в убежищах на случае выхода из строя водопровода:

- *3л/сут;*
- 2,5л/сут;
- 2л/сут;
- 1,5л/сут.

_____	ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ по использованию (применению) средств индивидуальной защиты		версия № 1
Автор (ы)	М.Д. Тютенкова, ☎ вн. тел. 23-61 С.Г. Бойко, ☎ вн. тел. 22-09	Дата печати _____	Стр. 45 из 45